

## PREPARÁNDONOS PARA VIVIR LA NAVIDAD

**La publicidad nos ha arrebatado el verdadero sentido de la Navidad.**  
**Ahora que estamos en pandemia ¡Tratemos de rescatarlo, viviendo este tiempo, con un pequeño esfuerzo cada día!**

<b>DOMINGO</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
29 Nov. 	30 Nov. <u>PROPOSITO</u> Dispondré mi corazón y mi mente para vivir consciente este tiempo	01 Dic. <u>HUMILDAD</u> Hoy daré el primer paso para acercarme a quien me hirió o me ofendió	02 Dic. <u>SERVICIO</u> “Quédate, voy yo”. Hoy estare atento al cansancio del otro.	03 Dic. <u>SERENIDAD</u> Sólo por hoy trataré de no irritarme; de no enojarme.	04 Dic. <u>AYUNO</u> Hoy comeré con sobriedad en solidaridad con los que sufren hambre.	05 Dic. <u>BENDICION</u> Hoy daré gracias a Dios por el pan nuestro de cada día.
<b>06 Dic.</b> <u>GRATUIDAD</u> Hoy no preguntaré ¿qué recibo yo? sino ¿qué puedo dar yo?	<b>07 Dic.</b> <u>AMABILIDAD</u> Hoy seré amable aún cuando se presente algo inoportuno.	<b>08 Dic.</b> <u>ESCUCHAR</u> Hoy escucharé al otro con paciencia, aunque repita la misma historia.	<b>09 Dic.</b> <u>COMPASIÓN</u> Hoy haré mío el sufrimiento ajeno: visitaré un enfermo, lo llamaré por teléfono, etc.	<b>10 Dic.</b> <u>ACEPTACION</u> Sólo por hoy no hablaré de mis dolencias ni malestares.	<b>11 Dic.</b> <u>TOLERANCIA</u> Hoy no hablaré mal de nadie ni criticaré a los demás.	<b>12 Dic.</b> <u>PERDON</u> Hoy estaré pronto a perdonar las ofensas, siendo conciente de mis propios límites.

<b>DOMINGO</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
<p><b>13 Dic.</b> <u>SALUDO MATINAL:</u> Hoy saludaré con alegría, para dar ánimo al otro.</p>	<p><b>14 Dic.</b> <u>DESPEDIDA:</u> Hoy no saldré de casa o del trabajo sin despedirme con una sonrisa o una palabra amable.</p>	<p><b>15 Dic.</b> <u>RENUNCIA:</u> Hoy renunciaré a algo que me gusta en favor de otra persona.</p>	<p><b>16 Dic.</b> <u>HUMILDAD</u> Hoy pediré disculpas en cuanto tome conciencia de una falta o error.</p>	<p><b>17 Dic.</b> <u>CONFIANZA</u> Hoy cultivaré la confianza, repitiéndome: "Solo Dios puede sacar algo bueno aún de lo malo".</p>	<p><b>18 Dic.</b> <u>PERFECCION</u> Hoy daré lo mejor de mí mismo(a). No haré nada a medias.</p>	<p><b>19 Dic.</b> <u>ENTUSIASMO</u> Hoy realizaré todo con alegría, hasta lo más sencillo.</p>
<p><b>20 Dic.</b> <u>ECOLOGIA</u> <u>Haré una pequeña acción de cuidado consciente de la creación</u></p>	<p>21 Dic. <u>SACRIFICIO</u> Hoy voy a realizar un pequeño sacrificio por amor a Dios</p>	<p>22 Dic. <u>ALABANZA</u> Hoy voy a reconocer los logros de los demás, por pequeño que sea</p>	<p>23 Dic. <u>OFRENDA</u> Buscaré un obsequio sencillo para ofrecerlo a quien No espera recibir nada.</p>	<p>24 Dic. <u>NOCHEBUENA</u> <b>Celebraré en familia con gratitud y sobriedad</b></p>	<p><b>25 Dic.</b> <u>NAVIDAD</u> Haré una oración por la PAZ en CHILE y en el mundo entero</p>	